Советы старшекласснику, отношения с родителями

Автор: [Овсяник Людмила Михайловна](http://www.all-psy.com/331/)

• Проявляй участие к своим родителям. Они устают на работе, дома. Порадуй их чем- нибудь. ***Это помогает*** наладить контакт.

• Постарайся объясняться с родителями человеческим языком— ***это даст лучший результат***, нежели крики и хлопанье дверьми.

• Попроси родителей рассказать о своей юности, о конфликтах с родителями. Это приведет к более глубокому ***пониманию*** между вами.

• Помни, что иногда у родителей бывает просто плохое настроение. ***Постарайся*** не устраивать в это время дома шумных вечеринок.

• Если родители ведут себя с тобой, как с маленьким ребенком, напомни вежливо им, что ты уже повзрослел и хотел бы ***вместе с ними решать*** ***проблемы***, связанные с твоей жизнью.

• Дай понять родителям, что ты ***нуждаешься*** в их совете и помощи. Это поможет установить дома благоприятную обстановку.

• Разговаривай со своими родителями, сообщай им новости ***твоей жизни***.

• ***Старайся*** не обманывать родителей. Тайное все равно становится явным.

• Помни, что родители тоже могут совершать ошибки. ***Будь снисходителен***.

• Родительский запрет чаще всего оказывается правильным решением.

***Задумайся,*** что бы произошло, если бы тебе было позволено все!

• Если произошла ссора и ты чувствуешь себя виноватым***, найди в себе силы*** подойти первым. Уважение ты не потеряешь, поверь.

• ***Установи*** с родителями границы личной территории, но не раздражаясь, не требуя. Просто попроси их об этом.

• Работа по дому служит ***отличной подготовкой*** к самостоятельной жизни. Отнесись к ней с пониманием.

• Возвращение домой к определенному времени — ***это способ оградить тебя от неприятностей***, то есть мера безопасности. Если задерживаешься, обязательно позвони, они же волнуются! ***Побереги их*** для себя.

• О наказаниях. Родители могут прекратить поощрения, отлучить тебя от друзей. И все это может произойти, как ты считаешь, из-за пустяка. Родителей же этот “пустяк” может вывести из себя. Подумай, может быть, родители ***видят опасность***, которую ты либо не осознаешь, либо приуменьшаешь.

• Требуй, чтобы ***родители объясняли мотивы*** своего поведения по отношению к тебе и твоим друзьям. Может быть, тебе станет понятно, почему они поступают так или иначе.

• Если ты зол на кого-либо из друзей, учителей, раздражен на грязь, слякоть, а также на “двойку”, поставленную “ни за что”, не срывай зло на родителях. ***Это не благоразумно*** и приводит к печальным последствиям.

• Если родители решили разводиться, конечно, — это особый случай. Стоит понимать, что отец и мать — самостоятельные люди, они должны все решить сами. Тем более люди со временем меняются, поэтому нельзя винить родителей за то, что они утратили любовь друг к другу. И главное — запомни: родители разводятся не из-за тебя! ***Ты в этом не виноват***!